

## 呼吸用保護具の確認

# マスクのフィットテストの実施手順

### 呼吸保護具の外側・内側の粉じん濃度測定

〔JIS T8150:2021に定める方法〕

- ① 吸用保護具を着用し、**立位**にて、6種類の動作を各1分行う。  
(「普通の呼吸」は2回。)計7分間の粉じん濃度を計測。
- ② 動作によって得られた値の算術平均を求める。  
(平均フィットファクタ)



マスク  
フィッティングテスター  
MT-05U型

#### [7種の測定]

1 普通の呼吸 (1回目)	2. 深呼吸を繰り返す	3 首を左右に振る

4 首を上下に振る	5 話すをする	6. 前かがみを繰り返す	7. 普通の呼吸 (2回目)

- [実施頻度等]
- ・ 年1回 実施する。
  - ・ 作業員一人一人について行い、結果を記録する。

#### [測定結果の記録] (記録事項)

1. 測定日時
2. 測定方法
3. 測定箇所
4. 測定条件
5. 測定結果
6. 測定実施者の氏名
7. 結果に応じて改善措置を講じた時の、措置の概要
8. 溶接ヒュームの測定結果に応じて、有効な呼吸用保護具を使用させた時の呼吸用保護具の概要